



## Kompetenzprofil

### Aktuell

- Laila Tepp Coaching Consulting Training
- Berufliches und privates Coaching
- Kommunikations- und Konfliktcoaching
- Mental- & Hypnocoaching
- Dozentin an der Fachhochschule für Ökonomie und Management (fom.de), Hamburg



### Betriebswirtschaft und Personal

- Studium der Betriebswirtschaft an der Universität Hamburg, Schwerpunkte: Personalwirtschaft, Psychologie, Soziologie
- Diverse Leitungsfunktionen

### Psychologie und Coaching

- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Mediatorin auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation
- Fachkraft zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement BGM an der IHK
- Systemisches Gesundheitscoaching, Dr. Lauterbach
- Business Coach, DVCT zertifiziert
- Hypnose Coach, Hypnose Therapeutin

### Laufende Weiterbildungen

Change Prozesse, Coaching, Hypnose, Gesundheitsmanagement, Neuro- und Motivationsstrategien, Gesprächsführung, Stressreduktion, Ernährung u.a.m

Die vielen Jahre in Führungspositionen, als Selbstständige und in der intensiven Zusammenarbeit mit Menschen in unterschiedlichen Unternehmen, Positionen, Lebenssituationen und Altersklassen stehen für meine umfangreiche Kompetenz, Berufs- und Lebenserfahrung.